

1 НЕДЕЛЯ

	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
ЗАВТРАК	Суп молочный с крупой	Каша пшеничная молочная	Омлет с зеленым горошком	Каша «Дружба»	Каша пшеничная молочная жидкая
	Хлеб пшеничный с маслом и яйцом (целое)	Хлеб пшеничный	Рис с овощами	Бутерброд с сыром	Яйцо вареное
	Чай с молоком	Масло (порциями)	Бутерброд с повидлом	Кофейный напиток	Хлеб пшеничный
		Сыр(порциями)	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный	
		Чай с лимоном			Кофейный напиток на сгущенном молоке

II ЗАВТРАК	Сок	Кефир	Простокваша фруктовая	Ряженка	Сок
------------	-----	-------	-----------------------	---------	-----

ОБЕД	Салат их горошка зеленого консервированного	Салат из свеклы и моркови	Салат из помидор	Салат из свеклы с огурцами(консер.)	Винегрет овощной
		Суп с крупой		Суп картофельный с бобовыми	
	Суп с макаронными изд.	Гуляш из отварного мяса	Борщ с капустой картофелем	Котлеты рубленые из птицы с соусом	Суп картофельный с макаронными изделиями
	Биточки рыбные с овощами запеченные с соусом		Суфле рыбное с соусом	Пюре картофельное	Тeftели из мяса говядины в соусе
	Картофель отварной	Макароны отварные	Рис отварной	Хлеб ржаной, пшеничный	Картофель отварной
	Хлеб ржаной	Компот из изюма	Компот из плодов (сухофрукты)	Компот ягод или плодов (сухофрукты)	Хлеб ржаной, пшеничный
	Компот из смеси сухофруктов				

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Голубцы ленивые, соус молочный с морковью	Запеканка творожная соус молочный сладкий	Фрикадельки из говядины с соусом	Икра кабачковая	Булочка домашняя
	Огурец свежий (порциями)		Греча отварная	Запеканка картофельная с субпродуктами с соусом	
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Фрукты свежие	Хлеб пшеничный	Суфле творожное с соусом
	Кондитерские изделия	Фрукты свежие	Хлеб пшеничный	Фрукты свежие	Фрукты свежие
	Компот из свежих плодов (яблоки)	Чай с джемом	Кондитерские изделия	Кисель из плодов или ягод свежих	Чай с лимоном
	Фрукты свежие		Напиток из плодов шиповника		

2 НЕДЕЛЯ

	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
ЗАВТРАК	Суп молочный с крупой(рис)	Каша пшеничная жидкая молочная	Каша «Геркулес» вязкая	Каша «Дружба»	Каша пшеничная жидкая молочная
	Хлеб пшеничный с маслом и яйцом	Хлеб пшеничный	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром	Яйцо вареное
	Чай с молоком	Масло(порциями)	Чай с джемом	Кофейный напиток	Хлеб пшеничный
		Сыр(порциями) Чай с сахаром			Кофейный напиток со сгущ. молоком

II ЗАВТРАК	Ряженка	Сок	Простокваша фруктовая	Сок	Кефир

ОБЕД	Икра свекольная	Салат из свежих огурцов	Икра кабачковая	Винегрет овощной	Салат из свежих огурцов
	Рассольник со сметаной	Суп с крупой	Щи из св. капусты с картофелем	Суп-лапша на курином бульоне	Борщ с капустой и картофелем
	Котлета из говядины	Запеканка картофельная с субпродуктами с соусом		Птица тушеная	Биточки из говядины с соусом
	Макароны отварные	Хлеб ржаной	Суфле рыбное с соусом	Рис отварной	Макаронные изделия отварные
	Хлеб ржаной	Компот из смеси сухофруктов	Картофельное пюре	Хлеб ржаной, пшеничный	
	Компот из изюма	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной, пшеничный	Компот из свежих плодов (яблоки с лимоном)	Хлеб ржаной
			Компот из свежих ягод или плодов (яблоки)		Компот из смеси сухофруктов

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Тефтели рыбные паровые с соусом по-польски	Запеканка творожная с морковью соус молочный сладкий	Тефтели из говядины в соусе	Огурец свежий (порции)	Булочка домашняя
	Пюре картофельное с морковью			Фрикадельки из говядины с соусом	
	Хлеб ржаной	Фрукты свежие	Рагу из овощей	Греча отварная	Суфле творожное с соусом
	Кондитерские изделия	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Фрукты свежие	Фрукты свежие
	Сок	Чай с лимоном	Фрукты свежие	Компот из ягод сушеных	
	Фрукты свежие		Выпечка	Хлеб ржаной	Кисель из ягод.
			Сок		