

**1 НЕДЕЛЯ**
**ПОНЕДЕЛЬНИК**
**ВТОРНИК**
**СРЕДА**
**ЧЕТВЕРГ**
**ПЯТНИЦА**

ЗАВТРАК	Суп молочный с крупой	Каша пшеничная молочная	Омлет с зеленым горошком	Каша «Дружба»	Каша пшеничная молочная
	Хлеб пшеничный с маслом и яйцом (целое)	Хлеб пшеничный	Рис с овощами	Бутерброд с сыром	Яйцо вареное
	Чай с молоком	Масло (порциями)	Бутерброд с повидлом	Кофейный напиток	Хлеб пшеничный
		Сыр(порциями)	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный	
		Какао с молоком сгущенным			Кофейный напиток на сгущенном молоке

II ЗАВТРАК	Сок	Кефир	Простокваша фруктовая	Ряженка	Сок Вафли
------------	-----	-------	-----------------------	---------	--------------

ОБЕД	Салат их горошка зеленого консервированного	Икра свекольная	Салат из свеклы с огурцами(консер.)	Салат из свежих помидоров	Салат из свежих помидоров и огурцов
		Суп с крупой		Борщ с капустой картофелем	
	Суп с макаронными изд.	Гуляш из отварного мяса	Суп картофельный с бобовыми	Суфле рыбное с соусом	Суп картофельный с макаронными изделиями
	Биточки рыбные с овощами запеченные со сметанным соусом		Котлеты рубленые из птицы с соусом	Рис отварной	Тефтели из мяса в сметанном соусе
			Макароны отварные	Пюре картофельное	
	Картофель отварной	Хлеб ржаной, хлеб пшеничный	Хлеб ржаной, пшеничный	Компот из плодов (сухофрукты)	Картофель отварной
	Хлеб ржаной, хлеб пшеничный	Компот из изюма	Компот из плодов (сухофрукты)		Хлеб ржаной
	Компот из смеси сухофруктов				Компот из свежих плодов (яблоки)

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Голубцы ленивые, соус молочный с морковью	Запеканка творожная с морковью соус молочный сладкий	Фрикадельки из говядины с соусом	Икра кабачковая	Булочка домашняя
	Огурец свежий(порциями)		Греча отварная	Запеканка картофельная с субпродуктами с соусом	
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный, ржаной	Фрукты свежие	Суфле творожное с соусом
	Кондитерские изделия	Фрукты свежие	Фрукты свежие	Хлеб пшеничный	Фрукты свежие
	Компот из свежих плодов	Чай с лимоном	Кондитерские изделия	Кисель из плодов или ягод свежих	Чай с лимоном
	Фрукты свежие		Напиток из плодов шиповника		

## 2 НЕДЕЛЯ

	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
ЗАВТРАК	Суп молочный с крупой(рис)	Каша пшеничная молочная жидкая	Каша «Геркулес»	Каша «Дружба»	Каша пшеничная молочная жидкая
	Хлеб пшеничный с маслом и яйцом (целое)	Хлеб пшеничный	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром	Яйцо вареное
	Чай с молоком	Масло(порциями)	Чай с джемом	Кофейный напиток	Хлеб пшеничный
		Сыр(порциями) Какао с молоком сгущенным			Кофейный напиток со сгущ. молоком

II ЗАВТРАК	Ряженка	Сок, печенье	Простокваша фруктовая	Сок	Кефир

ОБЕД	Икра свекольная	Салат из свежих огурцов	Винегрет овощной	Икра кабачковая	Салат из свежих огурцов
	Рассольник со сметаной	Суп с крупой	Суп-лапша на курином бульоне	Щи из св. капусты с картофелем	Борщ с капустой и картофелем
	Котлета из говядины	Запеканка картофельная с субпродуктами со сметанном соусом		Суфле рыбное с соусом	Биточки из говядины с соусом
	Макаронны отварные	Хлеб ржаной, пшеничный	Птица тушеная	Картофельное пюре	
	Хлеб ржаной	Компот из смеси сухофруктов	Рис отварной	Хлеб ржаной, пшеничный	Макаронные изделия отварные
	Компот из изюма		Хлеб ржаной	Компот из свежих ягод (яблоку с лимоном)	Хлеб ржаной
			Компот из свежих плодов (яблоку)		Компот из смеси сухофруктов

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Тефтели паровые рыбные с соусом	Запеканка творожная с морковью соус молочный сладкий	Тефтели из говядины в соусе	Огурец свежий (порции)	Булочка домашняя
	Пюре картофельное с морковью		Рагу из овощей	Фрикадельки из говядины с соусом	
	Хлеб пшеничный	Фрукты свежие	Хлеб ржаной	Греча отварная	Суфле творожное с соусом
	Кондитерские изделия	Хлеб пшеничный	Выпечка	Фрукты свежие	Фрукты свежие
	Сок	Чай с лимоном	Фрукты свежие	Компот из ягод сушеных	
	Фрукты свежие		Сок	Хлеб ржаной	Кисель из ягод